

FRAUEN EMPOWERN

KRAFTVOLLE FRAUEN IN BEWEGTEN ZEITEN



Die Welt verändert sich rasant und stellt uns vor immer neue Herausforderungen. Frauen, die Beruf und Privatleben vereinen oder sich in einer Phase der beruflichen Neuorientierung befinden, sind besonders gefordert.

Zwei inspirierende Referentinnen teilen wertvolle Erkenntnisse und alltagstaugliche Techniken, um Körper und Geist in Einklang zu bringen - Impulse für mehr innere Stärke und Resilienz.

Das Hotel Waldlust, ein denkmalgeschütztes Grandhotel mit bewegter Geschichte, bildet als Location den idealen Rahmen: ein Ort der Beständigkeit und Inspiration. Inmitten eines sich ständig wandelnden Umfelds lädt dieser besondere Ort dazu ein, innezuhalten, sich auf das Wesentliche zu besinnen und neue Kraft zu schöpfen.

Im Anschluss besteht bei einem Imbiss die Möglichkeit zum Austausch und Netzwerken.



IMPULS

EVA-MARIA WILLNER

Eva Maria Willner ist Gründerin und Leiterin des Meridianum – Institut & Schule für Kinesiologie. Als erfahrene Ausbilderin, Trainerin und Coach vermittelt sie praxisnahe Techniken zur Aktivierung der eigenen Körperintelligenz.

In ihrem Impuls "Körperintelligenz aktivieren: Balance und Resilienz im Alltag" zeigt sie, wie körperliche Achtsamkeit und bewusstes Körperbewusstsein helfen, Resilienz aufzubauen und mehr Lebensfreude zu gewinnen. Durch leicht umsetzbare Übungen lernen die Teilnehmerinnen, wie sie innere Balance bewahren und leistungsfähig bleiben.

IMPULS

PETRA VOLLMER

Petra Vollmer ist Mentaltrainerin, Mentorin und Biohackerin. Sie leitet das Zentrum für GESUNDE PERFORMANCE und hat sich auf Energiemanagement und Empowerment spezialisiert.

Mit ihrem Impuls "Willkommen in deiner Evolution!" zeigt sie, wie eine Kombination aus Qigong, Biohacking, Mentaltraining und Breathwork Energie und Vitalität steigern kann. Ihr Ansatz verbindet traditionelles Wissen mit modernster Wissenschaft und ermöglicht nachhaltige Veränderungen im Alltag.



26. JUNI 2025, 18:00 UHR

HOTEL WALDLUST
LAUTERBADSTR. 92
72250 FREUDENSTADT

JETZT ANMELDEN

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Die Plätze sind begrenzt.

www.frauundberuf-fds.de

